

martedì 27 ottobre 2009
dalle 16,00 alle 18,00 e dalle 19,00 alle 20,30
due incontri con Elena Gastaldon, presso l'Istituto di Ricerche Cosmòs

Aloe Vera



*“Quattro vegetali sono indispensabili per il benessere dell’uomo:
il frumento, la vite, l’olivo e l’aloe.
Il primo lo nutre, il secondo ne rinfranca lo spirito, il terzo gli reca armonia,
il quarto lo guarisce.” (Cristoforo Colombo 1451-1506)*

Aloe Vera: virtù terapeutiche di un prodigioso rimedio della natura

Elena Gastaldon e Salvatore Bruno ci parleranno di:

*Aloe, antico mito o miracolo moderno?
Le proprietà terapeutiche dell’Aloe Vera
Noi siamo ciò che assimiliamo
Come usare l’Aloe - i prodotti*



“Mi chiedete quali siano le forze segrete che mi hanno tenuto in vita durante i miei prolungati digiuni. Ebbene, esse sono la mia incrollabile fede in Dio, il mio stile di vita semplice e frugale e l’Aloe, i cui benefici ho scoperto quando mi sono recato in Sud Africa verso la fine del diciannovesimo secolo.”
(Mahatma Gandhi 1869-1948)

per info: 349 7846510 - 346 7849834

Istituto di Ricerche **Cosmòs**

via Bramante 41 - 20154 Milano - tel e fax 02 316136 - <http://.istitutocosmosit> - istitutocosmos@istitutocosmos.it